

CONOCÉ NUESTRO NUEVO PRODUCTO

THE BODY WAVE

Es el instrumento ideal para realizar un masaje que estimule el sistema linfático y mejore la apariencia de la piel y la celulitis.

Único en su diseño, con **The Body Wave** disminuís la retención de líquidos, la inflamación y, al mismo tiempo, eliminás toxinas.

¡Su uso es súper sencillo! Son masajes ascendentes desde el tobillo hasta los brazos, pasando por piernas y abdomen. Se recomienda utilizarlo tres veces por semana, diez minutos como mínimo.

Sin moverte de casa podés incorporar este ritual a diario, logrando resultados visibles en pocas semanas.

INSTRUCCIONES DE USO

1

COLOCAR ACEITE O CREMA EN PIERNAS, CINTURA Y BRAZOS



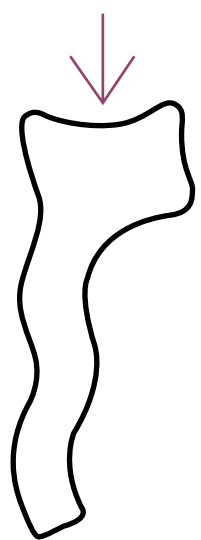
2

REALIZAR APERTURAS DE GANGLIOS LINFÁTICOS HACIENDO 5 PRESIONES SUAVES EN EL HUECO POPLÍTEO (AREA ATRÁS DE LA RODILLAS), INGLES Y AXILAS.

3

COMENZAR EL DRENAJE EN LOS TOBILLOS, CON EL **BODYWAVE** EN SENTIDO VERTICAL REALIZANDO MOVIMIENTOS ASCENDENTES HACIA LAS RODILLAS. CUBRIR TODA LA CIRCUNFERENCIA DE AMBAS PIERNAS 3 A 5 VECES.

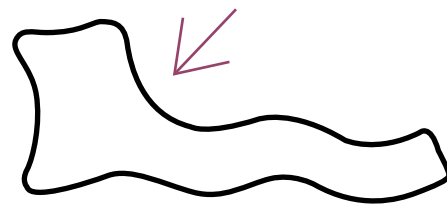
LOS MOVIMIENTOS SON SIEMPRE EN SENTIDO VERTICAL, DEL TOBILLO HACIA LA RODILLA, CON PRESIÓN SUAVE. NO SE REALIZAN MOVIMIENTOS DESCENDENTES, SIEMPRE DEL TOBILLO HACIA ARRIBA.



NO UTILIZAR EL BODYWAVE EN EL HUECO POPLÍTEO

4

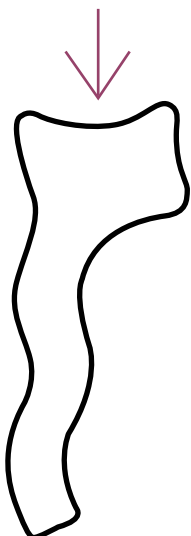
COLOCAR EL **BODYWAVE** EN POSICIÓN HORIZONTAL Y REALIZAR MOVIMIENTOS ASCENDENTES DESDE LA RODILLAS HACIA LAS INGLES EN EL FRENTE DEL MUSLO, COSTADO INTERNO Y COSTADO EXTERNO. PARA LA ZONA POSTERIOR SE PUEDE OPTAR POR UTILIZAR EL **BODYWAVE** EN SU POSICIÓN VERTICAL U HORIZONTAL. ES MÁS FÁCIL REALIZAR EL ÁREA DE MUSLOS SI SUBIMOS LAS PIERNAS A UNA SILLA.



CUBRIR LA CIRCUNFERENCIA DEL MUSLO UNAS 5 VECES CON MOVIMIENTOS SIEMPRE ASCENDENTES Y DE PRESIÓN SUAVE

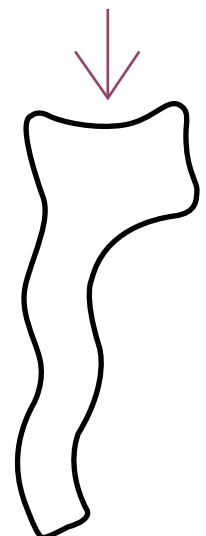
5

PODEMOS TRABAJAR EL ÁREA DE LA CINTURA CON EL **BODYWAVE** EN POSICIÓN VERTICAL HACIENDO MOVIMIENTOS EN SENTIDO ASCENDENTE.



6

FINALIZAMOS CON LOS BRAZOS, UTILIZAR EL **BODYWAVE** EN SENTIDO VERTICAL Y REALIZAR MOVIMIENTOS DESDE LA MUÑECA HACIA LAS AXILAS.



LOS MOVIMIENTOS SON SIEMPRE LENTOS Y SUAVES. REPETIR CADA UNO 3 A 5 VECES. ACONSEJAMOS ACOMPAÑAR CON LA INGESTA DE ABUNDANTE AGUA.